



**Departamento:** Cundinamarca

### 1. Índice de Desnutrición Crónica

El índice de Desnutrición Crónica (IDC) es un ejercicio estadístico que lleva a cabo la Fundación Éxito cada año, el cual agrupa y resume el comportamiento de 14 variables cuyos datos se obtienen de fuentes oficiales y que son consideradas como determinantes sociales de la desnutrición crónica; sus resultados permiten comprender cuáles son los territorios del país en donde se podría presentar un mayor o menor nivel de riesgo de aparición de este fenómeno en los niños y niñas menores de 5 años, así mismo, proporciona elementos que fortalecen la toma de decisiones para la atención integral la población materna e infantil, lo que contribuye directamente a la movilización de la causa Cero Desnutrición.

### 2. Población.

Según las proyecciones de población del DANE el departamento de **Cundinamarca** contaba en 2022 con una población de **3.334.637** de habitantes, de los cuales **233.530** son niños menores de 5 años y representan el **7,00%** del total de la población. Con respecto a la distribución demográfica en este departamento el **75,32%** de las personas habitan en la zona urbana y el **24,68%** en la zona rural.

### 3. Indicadores y/o variables determinantes de la situación nutricional

Los resultados de los siguientes indicadores permiten ampliar el panorama con respecto a la situación nutricional en el departamento de Cundinamarca, según la literatura estos se consideran factores determinantes de la desnutrición crónica y sus prevalencias se relacionan con la aparición del fenómeno en los territorios. Para este ejercicio, se detallan los resultados correspondientes al 2022:

- Para este año el **13,4%** de los nacidos vivos presentaron bajo peso al nacer, el **13,10%** fueron nacimientos de madres con menos de 4 consultas de control antes del parto, el **99,70%** fueron partos atendidos por personal calificado, el **13,09%** fueron nacimientos de madres adolescentes, el **27,56%** corresponde a nacimientos de madres que residen en zona la rural, el **8,38%** fueron nacimientos de madres no afiliadas al sistema de salud, el **99,64%** de los nacimientos en el departamento se dieron es una institución de salud y el **0,21%** corresponde a nacimientos de mujeres que se autoreconocen como indígenas.

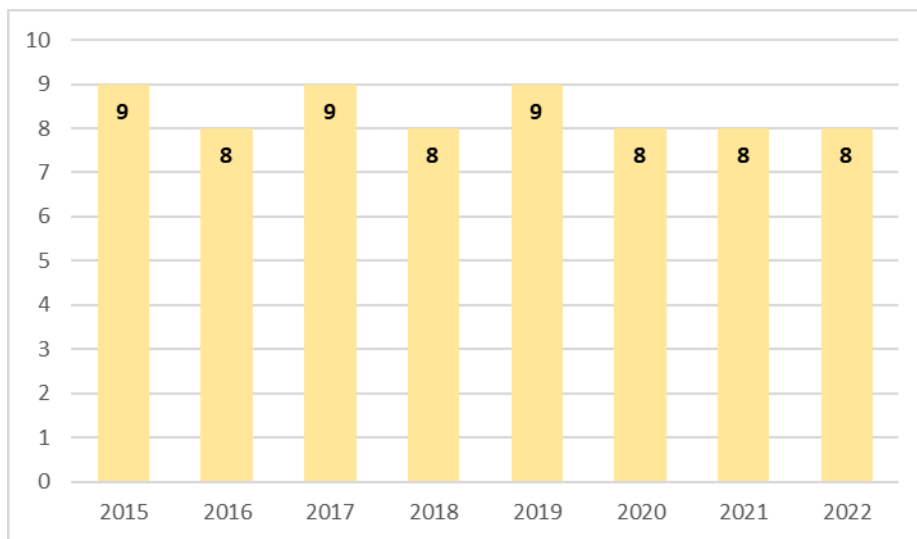
### 4. Evolución del municipio según la clasificación del Índice de Desnutrición Crónica.

Para la clasificación por categoría, se considera categoría **Baja** a aquellos departamentos que se encuentran entre los deciles 1 y 4, y que tienen un mayor riesgo de prevalencia de desnutrición crónica. Se considera categoría **Media** a aquellos departamentos que se encuentran entre los deciles



5 y 6, y que mediante la ejecución planes de acción eficaces podrían avanzar hacia la siguiente categoría (sobresaliente) o, por el contrario, en caso de no actuar oportunamente, podría retroceder a la categoría anterior (baja) y por último, se considera categoría **Sobresaliente** a aquellos departamentos que se encuentran entre los deciles 7 y 10, y que presentan los mejores resultados.

*Gráfica 1: Comportamiento del IDC para el departamento de Cundinamarca. 2015 – 2022.*

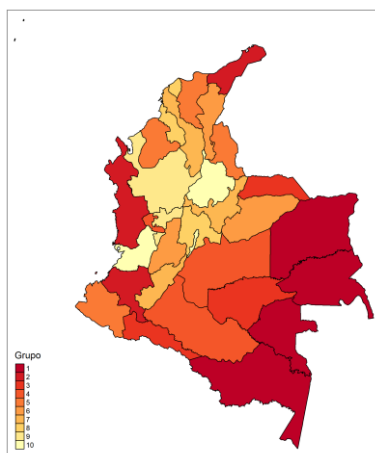


Como se evidencia en la gráfica anterior, según la clasificación del IDC el departamento de Cundinamarca se ubicó en 2022 en la categoría **sobresaliente**, al hacer parte de los territorios ubicados en el decil **8**, por lo tanto, este pertenece al grupo de departamentos que presentan **mejores resultados** en relación al total de la muestra analizada.

### 5. Posición dentro del conjunto de municipios analizados a nivel departamental.

Con respecto a la muestra general, de los 32 departamentos que componen el país, Cundinamarca ocupa el lugar número **7** dentro del conjunto nacional.

*Mapa 1: Departamentos por categoría según el IDC.*





## 6. Recomendaciones.

Teniendo en cuenta las particularidades de cada territorio y los retos que enfrenta cada uno de los departamentos que se clasifican dentro de las 3 categorías previamente definidas para el IDC, a continuación, se describen algunas recomendaciones específicas para la categoría **sobresaliente**. Estas son orientaciones concretas para la implementación y ejecución de acciones que permitan hacer frente a los riesgos a los que se ven expuestos los territorios e incidir de manera positiva en el estado nutricional de la población materna e infantil.

- Potenciar la focalización de aquellas familias que presentan riesgo social, con el fin de realizar intervenciones que promuevan la captación oportuna de las mujeres gestantes, niños/as.
- Evaluar la adherencia a los controles prenatales, la atención con calidad durante el embarazo, parto y puerperio, la alimentación complementaria y la promoción de la lactancia materna exclusiva y complementaria.
- Fortalecer los sistemas de vigilancia de la situación nutricional, incorporando la lactancia materna como un indicador de monitoreo, de manera que se puedan orientar los esfuerzos institucionales y financieros a eliminar las brechas que persistan en la calidad de la atención comunitaria e institucional. (mural y extramural).
- Implementar rutas de atención a la desnutrición crónica y otros tipos de malnutrición que ya hayan sido probadas, y que están basadas en la articulación intersectorial y la prestación de atenciones específicas.
- Fortalecer los procesos de evaluación de las políticas públicas de manera cuantitativa, de tal forma que esta documentación posibilite su réplica en otros territorios o su escalamiento nacional.